

# trend

DAS KUNDENMAGAZIN DER STADTWERKE RINTELN

WINTER 2023



STADTWERKE  
RINTELN

Miträtseln  
und tolle  
**Preise**  
gewinnen!

## BODEGA RINTELN

Gemütlich Gutes  
genießen

## ENERGIE

Stadtwerke Rinteln  
senken die Preise für  
Strom und Erdgas

## „Team Stadt- werke“

Staffel, Weserrunde & Sport, der  
das Leben verändert: Frauen und  
Männer in Bewegung



## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

der Herbst ist da, und viele von Ihnen bereiten sich schon auf die bevorstehende Weihnachtszeit und den Jahreswechsel vor. Für Sie alle und für uns als Ihr Stadtwerk war und ist 2023 ein anstrengendes, ereignisreiches Jahr, mit einigen verwirrenden Nachrichten zur Energiepolitik der Bundesregierung. Während ich Mitte November diese Zeilen schreibe, ist noch nicht sicher, wie es mit den Entlastungsmaßnahmen wie der Absenkung der Mehrwertsteuer auf Gas oder den Preisbremsen weitergeht, sprich: ob und wann sie auslaufen.

Wie auch immer es kommt: Für Ihre Treue, Ihr Verständnis und das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen, möchten wir uns ausdrücklich bedanken. Wir freuen uns, Sie im Jahr 2024 weiter mit Energie zu beliefern.

Sie wissen es vermutlich bereits aus der Presse: Zum 1. Januar 2024 senken wir für Sie die Strom- und Gaspreise. Wir haben mit unserem Team alle zur Verfügung stehenden Optionen analysiert und genutzt, um dies möglich zu machen. Damit wollen wir dazu beitragen, dass sich auch bei Ihnen die Lage in der Haushaltskasse etwas entspannt. Für 2024 planen wir noch mehr: Wir erweitern unser Angebot um Verträge mit attraktiven Festpreisen und fester Laufzeit. Vielleicht ist das etwas für Sie?

An dieser Stelle möchte ich Sie auf unser Weihnachtsangebot aufmerksam machen: Noch bis zum 31. Dezember 2023 erhalten Sie das Balkonkraftwerk 600 Wp mit zwei Modulen für 539 statt 589 Euro. Stromkunden der

Stadtwerke Rinteln können sich über einen zusätzlichen Rabatt von 50 Euro (netto) freuen.

Wie um jeden Jahreswechsel herum bitten wir Sie jetzt wieder um Ihre Zählerstände, damit wir Ihre Jahresschlussrechnung erstellen können. Das gilt für alle Kundinnen und Kunden, die in Häusern mit bis zu sieben Zählern leben. In Gebäuden mit mehr als sieben Zählern erfassen Ableser im Auftrag der Stadtwerke Rinteln die Zählerstände.

Sie möchten einmal wieder persönlich bei uns vorbeikommen? Ab Januar 2024 finden Sie uns im neuen, barrierefreien Kundenzentrum am Bahnhofsweg 6, im energetisch teilsanierten Hauptgebäude. Durch Umbau und Zusammenlegung reduzieren wir unsere angemietete Fläche um 230 Quadratmeter.

Ich wünsche Ihnen eine schön Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Beste Grüße  
Ulrich Karl, Geschäftsführer



## INHALTSVERZEICHNIS



**Wir senken die Preise**  
Was sich ab Januar ändert & was Ihnen mehr Planungssicherheit gibt  
**SEITE 4**



**Lust auf Herausforderungen**  
Sportliche Geheimnisse von Stadtwerkerinnen und -werkern  
**SEITE 6**



**Für Klima und Natur**  
PV-Anlage und Wildblumenwiese am Hochbehälter Gucksee  
**SEITE 8**



**Wohlfühl-Atmosphäre**  
Genießen in der Bodega Rinteln  
**SEITE 10**

## KURZ GEMELDET

### NEUE MITARBEITER

Nach erfolgreicher Ausbildung gehören die ehemaligen Stadtwerke-Azubis Maren Kopczinsky, Finn-Lukas Bielinski und Virginio Schäfer nun fest zum Stadtwerke-Team. Die Drei verstärken das Unternehmen in unterschiedlichen Abteilungen. Die Stadtwerke Rinteln freuen sich auch über die Neuzugänge Marvin Schulte (seit Juli 2023 in der Stabsstelle Sonderprojekte) und Miriam Thiem, die seit November 2023 in der Abteilung Vertrieb arbeitet. Herzlich willkommen!

### AUSBILDUNGSSTART

Im August 2023 hat Benedikt Steding die Ausbildung zum Industriekaufmann begonnen, und Arne Klöpper lernt bei den Stadtwerken Anlagenmechaniker Fachrichtung Versorgungstechnik. Schön, dass Sie da sind!

### NEUES KUNDENCENTER

An gewohnter Stelle im Bahnhofsweg 6 bauen die Stadtwerke Rinteln ein neues Kundencenter. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe des Kundenmagazins.



Foto: stock.adobe.com - svifini

## Mehrweg statt Einweg für Kaffee und Co.

**SCHLUSS MIT DEM MÜLL:** Seit fast einem Jahr gilt in Deutschland die Mehrwegpflicht. Restaurants, Cafés oder Supermärkte (ab fünf Mitarbeitern und mehr als 80 Quadratmetern Fläche) müssen Getränke und Speisen zum Mitnehmen auch in Mehrwegbehältern anbieten. Der Kunde soll wählen können zwischen der Einwegverpackung, die anschließend weggeworfen wird, oder einem Behältnis, das noch mal genutzt werden kann. Die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen gibt der Umsetzung jedoch die Note „mangelhaft“. Ihre Untersuchung zeigt, dass nicht einmal die Hälfte der Betriebe Mehrwegverpackungen zur Verfügung stellt – obwohl eine Bereitschaft der Kunden vorhanden sei, wie eine zeitgleiche Umfrage ergab.



**Knackig-Würziges zu Silvester**  
Mal was ganz anderes als Fondue:  
Rezeptideen zum Jahresausklang

**SEITE 14**



**Auf einen Blick**  
Ihre Ansprechpartnerinnen und  
-partner bei den Stadtwerken

**SEITE 15**



Foto: GOP Entertainment Group GmbH & CO. KG

## MITMACHEN & GEWINNEN

**Unser Preisrätsel**  
Gewinnen Sie einen von drei  
attraktiven Preisen!

**SEITE 16**

# Energie- preise sinken wieder

Kundschaft profitiert langfristig von der risikoarmen Beschaffungsstrategie der Stadtwerke Rinteln. Diese senken die Preise und bringen neue **SONDER-PRODUKTE** an den Start.

**D**ie Preise fallen: Das ist eine Botschaft, mit der die Stadtwerke Rinteln ihren Kundinnen und Kunden eine Freude gemacht haben dürften. Der lokale Energieversorger senkt ab 1. Januar seine Arbeitspreise für Strom und Gas. Und zwar spürbar: Strom kostet dann rund 33 Prozent weniger, und der Gaspreis wird um circa 6 Prozent günstiger. „Der Aufwärtstrend ist vorerst vorbei“, erklärt Ulrich Karl, Geschäftsführer der Stadtwerke Rinteln, und fügt hinzu: „Die Lage am Energiemarkt hat sich zum Glück etwas beruhigt: Die Beschaffungspreise sind nach unten gerutscht, liegen jedoch immer noch weit über dem Niveau, das vor der Energiekrise herrschte.“ Zudem reagiere der Markt sehr empfindlich mit großen Preisausschlägen nach oben wie nach unten auf das politische Marktgeschehen. „Wir sind sehr froh, dass es uns jetzt wieder möglich ist, unsere Preise nach unten anzupassen und unsere Kundschaft zu entlasten, wenn die gesetzlichen Energiepreisbremsen auslaufen“, erklärt der Geschäftsführer.

Diese Preisbremsen hat der Gesetzgeber im Energiekrisenjahr eingeführt. Sie enden zum 31. Dezember 2023, können jedoch von der Bundesregierung einmalig bis 31. März 2024 verlängert werden. Eine Entscheidung darüber soll bis Mitte Dezember fallen. „Unsere Kundinnen und Kunden brauchen sich um nichts zu kümmern. Wir passen die Preise und auch die Abschläge automatisch zum 1. Januar 2024 nach unten an“, informiert Ulrich Karl. „Die neuen Abschläge werden, wie immer, mit der Jahresschlussrechnung Ende Januar mitgeteilt.“

„Es ist uns ein Anliegen, die Menschen in Rinteln stets so günstig wie möglich mit Energie zu versorgen. Deshalb haben wir die Preise für den Jahreswechsel mit spitzem Bleistift berechnet.“

Reiner Stephan, Vertriebsleiter Stadtwerke Rinteln

## Auf Stadtwerke ist Verlass

„Durch unsere vorausschauende, langfristige Einkaufsstrategie können wir starke Preisausschläge nach oben am Beschaffungsmarkt für unsere Kundinnen und Kunden etwas abfedern“, informiert Reiner Stephan, Vertriebsleiter der Stadtwerke Rinteln. Das kommunale Versorgungsunternehmen kauft Energie in Teilmengen ein und beginnt damit bereits Jahre vor der Belieferung. „Deshalb schlagen so horrende Preissprünge, wie wir sie im vergangenen Jahr erlebt haben, nicht unmittelbar und voll auf die Verbraucherpreise durch“, erläutert er und fügt an: „Das bedeutet aber auch, dass wir nicht auf jede kurzfristige Veränderung am Markt mit einer Preisanpassung reagieren können und es bei sinkendem Preisniveau an den Börsen etwas länger dauert, bis wir unsere Tarife reduzieren können“, erklärt der Vertriebsleiter.

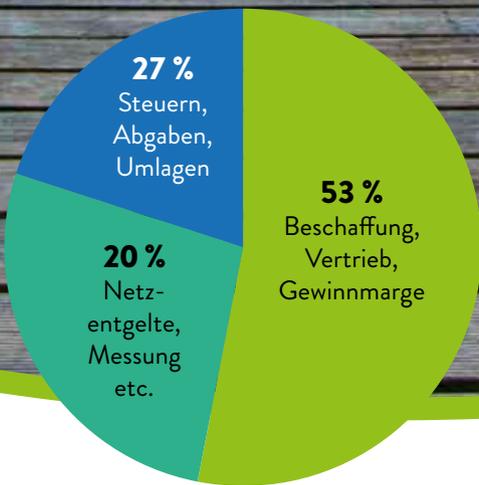
Unterm Strich profitieren Kundinnen und Kunden immer von dieser risikoarmen Strategie, nicht zuletzt, weil dadurch auch ihre Versorgung mengenmäßig sichergestellt ist. „Energie-discounter dagegen zocken eher: Sie kaufen kurzfristig den kompletten Bedarf für ihre Kunden ein. Das birgt zum einen das Risiko, dass sie bei einer Energiemangellage ihre Kundschaft

**UNSER SERVICE**

Auf unserer Website informieren wir Sie stets über aktuelle News aus der Energiewelt. Zum Beispiel erklären wir Ihnen hier ab Januar die einzelnen Positionen auf Ihrer Jahresschlussrechnung.  
[www.stadtwerke-rinteln.de](http://www.stadtwerke-rinteln.de)

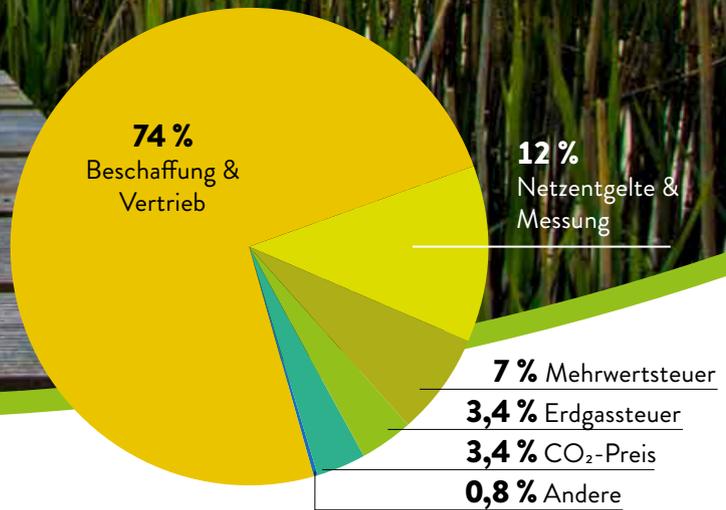
**ZUSAMMENSETZUNG  
DES STROMPREISES**

bei Jahresverbrauch  
3.500 kWh



**ZUSAMMENSETZUNG  
DES GASPREISES**

Haushalte 2023  
mit einem Jahresverbrauch von 20.000 kWh



unter Umständen nicht ausreichend beliefern können. Zum anderen besteht die Gefahr, dass bei einem Kletterkurs der Beschaffungspreise, wie im vergangenen Jahr geschehen, Privathaushalte plötzlich gekündigt werden, weil das Geschäftsmodell der Discounter nicht mehr aufgeht. „Wir haben diese Haushalte nicht im Regen stehen lassen, sondern als Ersatzversorger ihre Belieferung vorübergehend übernommen. Bei Stadtwerken sind Privathaushalte immer sicher und zuverlässig versorgt“, erklärt Ulrich Karl.

**Bald neue attraktive Sondertarife im Angebot**

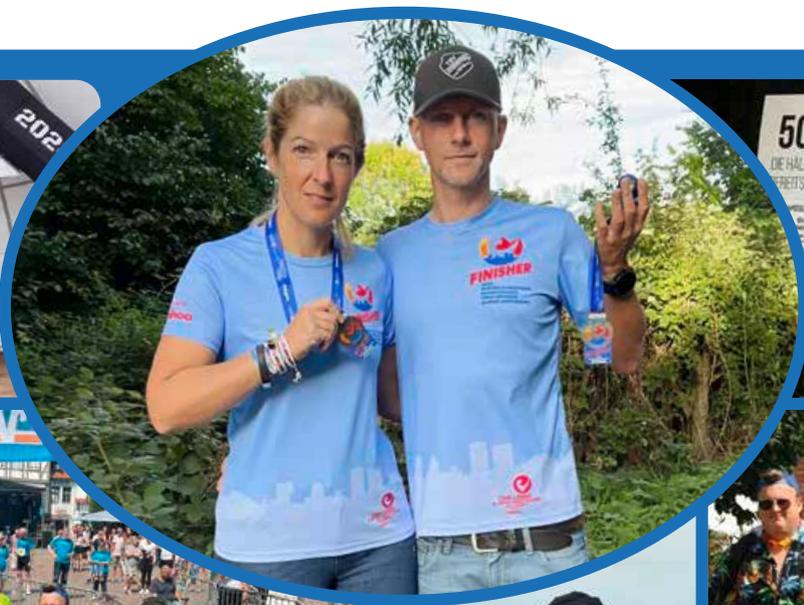
Ihren Kundinnen und Kunden wollen die Stadtwerke Rinteln noch mehr bieten als die aktuelle Preissenkung, betont Reiner Stephan. „Wir arbeiten an attraktiven Sonderprodukten mit längeren Laufzeiten als Alternative zu den Grundversorgungsprodukten. Diese bieten mehr Planungssicherheit, insbesondere für

Privathaushalte und Kleingewerbe“, betont er. Gerade Privathaushalte, Kleingewerbe und landwirtschaftliche Betriebe mit einem Jahresverbrauch bis 10.000 Kilowattstunden wolle das Unternehmen entlasten. „Uns ist wichtig, dass unsere Kundinnen und Kunden den für sie optimalen Vertrag haben“, erklärt Reiner Stephan. Das Service-Team der Stadtwerke Rinteln prüft gerne Bestandsverträge und berät alle Kundinnen und Kunden dahingehend.

**Stadtwerke lesen Zählerstände zum Jahresende ab**

Ab November fragen die Stadtwerke Rinteln für eine korrekte Rechnungsstellung die Zählerstände im eigenen Netzgebiet ab. Alle Haushalte haben dafür in den vergangenen Wochen eine Ablesekarte per Post erhalten mit der Bitte, diese ausgefüllt zurückzuschicken. Für Häuser mit sieben und mehr Zählern sind Zählerableser im Auftrag der Stadtwerke unterwegs. ■

Erst Schweiß, dann Glückshormone: „Megamarschier“ Martin Jahn (unten, oben rechts) und das „Team Stadtwerke“ beim Volksbank-Lauf Rinteln (rechts unten) und Triathlon (unten links)



# LÄUFT BEI IHNEN

Ob im „**TEAM STADTWERKE**“ oder solo: Viele Kolleginnen und Kollegen der Stadtwerke Rinteln sind gerne bei sportlichen Events am Start. Manche stellen sich sogar extremen Herausforderungen.

**E**inmal bei der Großen Weserrunde in die Pedale treten: Das würde Sarah Albrecht gerne. Aber die Mitarbeiterin der Unternehmenskommunikation übernimmt für die Stadtwerke Rinteln, die Hauptsponsor des größten Rad-Events der Region sind, den Löwenanteil der Organisation – auch am Tag der Veranstaltung. Acht ihrer Kolleginnen und Kollegen waren hingegen im August 2023 unter den knapp 1.000 Teilnehmenden. Die meisten fuhren die 80-Kilometer-Mini-Tour, darunter Vertriebsleiter Reiner Stephan, der Technische Leiter Jan Giltmann, Colin Landherr (24) und Marvin Schulte (Stabsstelle Sonderprojekte). Zwei weitere saßen auf der 150-Kilometer-Strecke im Sattel: Geschäftsführer Ulrich Karl und Dennis Luthe aus der Abteilung Forderungsmanagement.

## Volksbank-Lauf

Bei einer anderen Sportveranstaltung zählt Sarah Albrecht seit Jahren zum „Team Stadtwerke“: dem Volksbank-Lauf über fünf oder zehn Kilometer. In diesem Jahr streiften mit ihr acht weitere Kolleginnen und Kollegen das Stadtwerke-Trikot über, darunter zwei, die die Distanz walkten. „Wir werden immer mehr“, freut sich die 39-Jährige. „Wir überlegen gerade, ob wir nächstes Jahr ein Team ‚Stadtwerke-Kinder‘ aufstellen. Schon jetzt machen einige unserer Kinder beim Bambini- oder Schülerlauf mit.“

Sportlich aktiv in verschiedenen Disziplinen: Das sind viele der Rintelner Stadtwerkerinnen und Stadtwerker. Einige von ihnen kamen vor vielen Jahren auf einer Weihnachtsfeier auf die Idee, zusammen an einem Staffel-Triathlon teilzunehmen.



Ganz oben re.: die Stadtwerke-Radler der „Großen Weserrunde“, oben und unten links: Martin Jahn und die walkenden Kollegen beim Volksbanklauf, Mitte: die Triathleten Caroline Prasuhn und Sven Möller

Fotos Volksbanklauf: www.sz.de

Dabei teilt sich eine Mannschaft die Disziplinen Radfahren, Schwimmen und Laufen untereinander auf. Gesagt, getan: Bäderleiter Stefan Lehmann stieg für die 500-Meter-Schwimm-Distanz ins Becken, Sven Möller (Controlling) fuhr 20 Kilometer Rad, den Fünf-Kilometer-Lauf absolvierte Dennis Luthe. Allen machte das Team-Event so viel Spaß, dass auf die Premiere bald weitere Staffel-Events folgten – teils mit mehreren Teams.

### Challenge Triathlon

Beim zweiten Mal ging Caroline Prasuhn (Personalabteilung) auf die Laufstrecke. „Ich war nie besonders sportlich, aber fünf Kilometer zu laufen habe ich mir zugetraut.“ Für die 40-Jährige hatte ihr erster Staffel-Triathlon weitreichende Folgen. Heute ist sie begeisterte Triathletin, absolviert jede Woche acht Trainingseinheiten mit ihrem Partner Sven Möller, der mit ihr diesen Sport entdeckt hat. „Es geht mir nicht um eine besondere Leistung“, sagt sie, „sondern darum, zu erleben, wie ich mich persönlich verbessern kann. Das ist mit regelmäßigem Training auch möglich, wenn man erst mit 35 anfängt.“

Beide starteten zunächst auf der Kurzstrecke. Ein Jahr und ungezählte Trainingsstunden später trauten sie sich bei einem Wettkampf auf die Mitteldistanz: 1,9 Kilometer Schwimmen, 90 km Radfahren und 21 km Laufen. Im Sommer 2023 taten sie den nächsten großen Schritt: Sie gingen bei der „Challenge Almere-Amsterdam“ auf der Langdistanz an den Start: 3,8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer auf dem Rad und ein Marathonlauf. „Unser Ziel war es, anzukommen, mehr nicht. Wir

haben es entspannt angehen lassen“, so Caroline Prasuhn. Nach gut zwölf Stunden Leistungssport waren beide im Ziel – erschöpft und von Glückshormonen überschwemmt.

2024 wollen sie am Ironman in Frankfurt am Main teilnehmen. Und, so Caroline Prasuhn: „Beim nächsten Staffel-Triathlon mit den Kolleginnen und Kollegen sind wir auch dabei.“

### In 19 Stunden und 130.000 Schritten ans Ziel

Martin Jahn wandert. Doch mit ein paar Kilometern gibt sich der Monteur aus der Flüssiggas-Abteilung der Stadtwerke nicht zufrieden. Sein Hobby sind Megamärsche, Wander-Events, bei denen die Teilnehmenden 50 Kilometer in zwölf oder 100 Kilometer in 24 Stunden gehen. Für die 100 Kilometer braucht Martin Jahn per pedes rund 19 Stunden.

Zu seinem ungewöhnlichen Freizeitsport kam der heute 55-Jährige durch eine TV-Sendung über Megamärsche: „Gewandert und spazieren gegangen bin ich immer gerne. Es hat mich sofort gereizt, herauszufinden: Schaffe ich auch so lange Strecken?“ Auf seinen ersten Megamarsch 2019 in Dresden bereitete er sich gründlich vor. Er stellte sein Training im Fitnessstudio auf Kraftausdauer um, ging mehrmals pro Woche 20 Kilometer. Das zahlte sich aus: Er hielt die 50-Kilometer-Strecke in Dresden durch – und war fasziniert von der Herausforderung. Gleich beim zweiten Mal – im Weserbergland – wagte er sich an die 100 Kilometer. Heute läuft er mal die kürzere, mal die längere Distanz.

### Mit Tausenden zusammen

Jeder Megamarsch ist für den Stadtwerke-Mitarbeiter ein Highlight im Jahreskalender. „Es macht mir immer wieder Spaß, auch der Zusammenhalt mit den anderen ist schön. Man läuft meistens allein, aber man lernt viele Leute kennen. Mit einem Megamarsch-Kumpel verabrede ich mich manchmal, dann laufen wir zusammen.“

Seine Frau wandert nicht mit, aber so oft wie möglich fährt das Ehepaar zusammen zu den Veranstaltungen und macht einen Kurzurlaub vor Ort. Bremen, Hannover, Ostsee, Weserbergland, Mönchengladbach, das Ruhrgebiet, Hamburg, auch Mallorca: Die Landschaft um die Strecken ist abwechslungsreich. Das Wetter auch: Martin Jahn ist schon bei Schneeregen gelaufen und bei 35 Grad Celsius. Aufgegeben hat er nie, selbst mit einem Muskelfaserriss nicht oder als er die Füße voller Blasen hatte, weil Schuhe und Socken nass geworden waren. Abgesehen davon habe seine Gesundheit vom Extremwandern profitiert, sagt er: „Ich hatte früher mit den Knien und dem Rücken Probleme. Das ist vorbei.“

Ende Oktober hat er auf Sylt seinen 27. Megamarsch absolviert, einmal um die Insel herum. „Tagsüber hatten wir zeitweise starke Böen und Regen. Aber nachts war der Himmel klar.“ Der Sylt-Lauf gilt als einer der härtesten. Von 584 Teilnehmenden kamen 444 ins Ziel. In der „Hall of Fame 2023“ steht auch der Name Martin Jahn. ■■■



Günstig für Sonnenstromerzeugung: Das Dach des Hochbehälters ist nach Ost und West ausgerichtet.

# SONNENENERGIE UND INSEKTENWEIDE

Doppeltes Plus für Klima und Artenschutz: Auf dem **Hochbehälter Guckse** erzeugt eine PV-Anlage Energie, und um das Gebäude bereitet eine Wildblumenwiese kleinen Lebewesen den Tisch.

**W**er sich in Rinteln einen duftenden Kaffee oder Tee aufbrüht, bekommt das Trinkwasser dafür oft aus dem größten Reinwasserbehälter der Stadtwerke, dem Hochbehälter Guckse in der Nordstadt. Bis zu 3.600 Kubikmeter aus dem Wasserwerk Heinekamp sind in den Kammern des Erdtanks kühl und sicher gespeichert – genug, um ganz Rinteln einen Tag lang zu versorgen.

## Klimafreundliche Trinkwasserversorgung

Spaziergänger, die im September auf den Feldwegen um den Wasserspeicher unterwegs waren, könnten beobachtet haben, wie eine PV-Anlage auf dem Dach des Backsteingebäudes installiert wurde. Seit Oktober erzeugt die 51,6-Kilowatt-Peak-Anlage nun erneuerbaren Strom. „Die Ost-West-Ausrichtung des Daches ist günstig für die Stromerzeugung“, sagt Jan Bradt, Netzmanager bei den Stadtwerken Rinteln. Die Stadtwerke rechnen damit, etwa 41.000 Kilowattstunden jährlich zu erzeugen: „Den Sonnenstrom verbrauchen wir direkt vor Ort, für den

Energiebedarf des Reinwasserspeichers und im Wassernetz für die Druckerhöhungsanlagen.“ Diese sorgen dafür, dass das Trinkwasser durch das ausgedehnte Netz bis in jeden Haushalt gelangt. Damit ist die Wasserversorgung in Rinteln ein gutes Stück klimaschonender geworden.

„Wir wollen die Flächen, die wir haben, sinnvoll nutzen“, erläutert Sarah Albrecht von den Stadtwerken. „Das tun wir am Hochbehälter Guckse durch die PV-Anlage, aber auch durch die Wildblumenwiese, die wir im Frühjahr dort angelegt haben.“ Auf 500 Quadratmetern haben die Stadtwerke eine ökologisch hochwertige Wildwiesenmischung ausgebracht. Bei der Auswahl der Saat stand Sabrina Buth dem Team zur Seite, die Klimaschutzbeauftragte der Stadt. Jetzt bieten zahlreiche Wildblumen ganz unterschiedlichen Insekten wertvolle Nahrung und Lebensraum.

Gemäht wird die Wildwiese nur einmal im Jahr: mit einem Schlegelmäher im Herbst, damit sich die Samen gut verteilen und es auf der Insektenweide auch im nächsten Jahr wieder krabbelt, summt und brummt. ■

# 10.000 LITER

Mit jedem Atemzug gelangt ungefähr ein halber Liter Luft in die Lungen. Bei rund 20.000 Atemzügen pro Tag saugt der Mensch also täglich mindestens 10.000 Liter frische Luft ein und atmet die gleiche Menge wieder aus.

## LUFT IN DEUTSCHLAND BESSER

Während die Luftqualität weltweit immer schlechter wird, hat sie sich in Deutschland in den vergangenen Jahren verbessert. Noch vor rund zehn Jahren wurden die EU-Grenzwerte an bis zu 75 Prozent der Messstellen und in etwa 90 Städten überschritten. Inzwischen ist der Wert nur noch an einzelnen Stellen in fünf Städten zu hoch.



ZÜRICH IST DIE STADT MIT DER BESTEN LUFTQUALITÄT WELTWEIT – MIT EINEM FEINSTAUBGEHALT VON 0,49 MIKROGRAMM PRO KUBIKMETER. AM SCHMUTZIGSTEN IST DIE LUFT IN DAMMAM, SAUDI-ARABIEN, MIT 124,1 MIKROGRAMM.



**Grünpflanzen sorgen in Räumen für frische Luft: Sie senken die Schadstoffbelastung um mehr als 50 Prozent. Besonders gut können das Gewächse wie Efeu, Philodendron, der Drachenbaum, die Echte Aloe oder die Grünlilie.**

## WIE VIEL WIEGT LUFT?

Ein Kubikmeter Luft wiegt etwa 1,3 Kilogramm. Die gesamte Luftmasse der Erdatmosphäre kommt auf  $5,13 \times 10^{15}$  Tonnen: Das ist etwa ein Dreihundertstel der Wassermasse der Ozeane beziehungsweise circa ein Millionstel der Erdmasse.

# 1,3 kg/m<sup>3</sup>



Abtauchen in einen gemütlichen Abend: die „Bodega“ im Herzen von Rinteln



Gastronomie-Duo mit Leidenschaft: Stefanie und Arif Sanal feierten 2022 Jubiläum in ihrer „Bodega“

# URLAUBS- FEELING RUND UMS JAHR

Cocktails, leckere Speisen, gute Stimmung: **ARIF** und **STEFANIE SANAL** verwöhnen ihre Gäste in der „Bodega Rinteln“ am Marktplatz und im „Bodega Beach-Club“.

**R**einkommen, abschalten, sich wohlfühlen: Seit mehr als 20 Jahren ist die „Bodega“ am Rintelner Marktplatz ein Anziehungspunkt für junge und junggebliebene Gäste in der Stadt. Die rustikal-moderne Einrichtung mit den holzverkleideten Wänden strahlt Gemütlichkeit aus, Stierkopf-Aussparungen im Holz lassen an spanische Weinlokale (Bodegas) denken. „Wir sind besonders für unsere Tapas bekannt und für unsere Cocktail-Kompetenz“, so Arif Sanal, der das Restaurant mit seiner Frau Stefanie zusammen leitet. Doch auf der Menükarte finden sich auch internationale Lieblingsgerichte: Burger, Pasta, Pizza, Steaks, Salate, Fajitas.

Die ungewöhnliche kulinarische Mischung des Restaurants hat eine Geschichte. Mit mexikanischer Küche und Cocktails hatte das Ehepaar 2002 die „Bodega“ in Rinteln eröffnet. Fajitas, Enchiladas, Burritos, eine große Auswahl Cocktails: Eine solche Gaststätte gab es damals noch nicht in Rinteln. Das Restaurant fand schnell begeisterte Fans, von denen nicht wenige Stammgäste wurden. Ein gutes Jahrzehnt später – 2013 – schlugen die Sanals ein neues Kapitel in der Geschichte der Bodega auf: Sie bauten um, erweiterten das Angebot um Tapas, Burger, Pizza und Pasta.

Mit italienischer Küche kannte sich das Ehepaar aus. Viele Jahre lang hatten sie ein kleines italienisches Restaurant in Bremen geleitet, das „Le Piano“. In der Hansestadt hatten sie sich auch kennengelernt, die Hamburgerin Stefanie und Arif, der als Achtjähriger mit der



BODEGA

### KONTAKT

Bodega  
Marktplatz 9  
31737 Rinteln  
Tel: 05751 / 968 268  
E-Mail:  
info@bodega-rinteln.de  
www.bodega-rinteln.de  
Geöffnet täglich ab 11 Uhr

Fotos: Arif Sanal, Bodega Rinteln

Familie aus der Türkei nach Rinteln gekommen war. Nach Schule und Ausbildung in familiären Gastronomie-Betrieben wechselte er für seine nächsten beruflichen Stationen nach Bremen. Die Stadt blieb eine Zwischenstation: Mit seiner jungen Familie zog es Arif Sanal 2002 zurück nach Rinteln, wo er mit Ehefrau Stefanie im selben Jahr die Türen zur „Bodega“ am Marktplatz öffnete.

### Im Sommer an der Weserbrücke, ganzjährig am Marktplatz

Heute ist die Gaststätte aus Rinteln nicht mehr wegzudenken. Platz für rund 200 Gäste bietet sie drinnen, hundert weitere Sitzplätze stehen in den wärmeren Monaten draußen bereit.

Im Sommer herrscht zudem Hochbetrieb im „Bodega Beach-Club“, den das Ehepaar 2014 eröffnete. „Bei schönem Wetter kommen Gäste aus einem Umkreis von 50 Kilometern“, freut sich Arif Sanal. Die idyllische Lage an der Weserbrücke hat sich ebenso herumgesprochen wie das kulinarische Angebot. Cocktails spielten auch hier eine große Rolle, so Sanal: „Wir wollen unseren Gästen ein Gefühl von Urlaub geben. Bei vielen platz der Knoten schon, wenn sie den Cocktailbecher in der Hand halten.“ Am Alkohol muss das nicht liegen: Auch die promillefreien Varianten der spritzigen, fruchtigen oder cremigen Mixgetränke sind im Beach-Club sehr beliebt, vor allem bei Radlern. Die Barkeeper bereiten sie ebenso sorgfältig zu wie die „Klassiker“ mit Promille.

*„Rinteln ist meine Heimat, ich kenne fast jeden hier persönlich. Die Stadt liegt mir am Herzen.“*

Arif Sanal, Gastwirt der „Bodega“ und des „Bodega Beach-Clubs“

Zum entspannten Flair des Beach-Clubs trägt auch die Bestell-App „HappyGast“ bei, die Arif Sanal selbst entwickelt hat. Damit können die Gäste vom Liegestuhl aus mit dem Handy bestellen und bekommen einen Anruf, wenn das Gericht oder der Drink fertig ist. Die App kann auch von anderen Gastronomen gratis mitgenutzt werden: „Sie stärkt das Netzwerk zwischen Gastronomie und Gästen, mit Funktionen, die über das Bestellen hinausgehen. Und wenn viele Gastronomen sie nutzen, werden wir ein sogenanntes ‚Gastronetzwerk‘ aufbauen“, freut sich Arif Sanal.

### Gemeinsam für Rinteln

Arif Sanal liebt es, Neues und Innovatives voranzubringen. Mit anderen Geschäftsleuten tüfelt er derzeit an einem „Shoppen&Genießen“-Gutschein, der zur Innenstadt-Belebung beitragen soll. Die Idee: Kauft ein Kunde einen Gutschein für den Einkauf in einem lokalen Geschäft, bekommt er einen Gratis-Gutschein für die Gastronomie dazu. Arif Sanal: „Wir halten hier in Rinteln zusammen, unterstützen uns gegenseitig, auch bei Veranstaltungen“, betont er. Das sei auch mit den Stadtwerken so: „Das Wichtigste ist, dass man sich kennt und vertraut.“

Für den Geschäftsmann ist sein Engagement zudem ein persönliches Anliegen: „Ich bin hier aufgewachsen, Rinteln ist meine Heimat. Und unsere Bodega liegt am Marktplatz, im ‚Wohnzimmer‘ der Stadt. Wir empfinden es als selbstverständliche Verpflichtung, gerade hier ein gutes Angebot zu machen. Wir wollen den Besuchern von außerhalb doch zeigen, wie schön es hier ist!“

Im Alltag, gesteht Arif Sanal, komme es schon mal vor, dass er im Geschäft etwas übersehe, wenn ihm wieder einmal viele neue Ideen und Gedanken durch den Kopf schießen. Gut, dass seine Frau Stefanie ganz anders sei: „Ihr entgeht nichts, nicht das kleinste Detail. Und die gute Seele in unseren beiden Geschäften, die ist sie auch.“



## NACHTS UND BEIM LÜFTEN WENIGER HEIZEN

Wer schlafen geht oder die Wohnung für längere Zeit verlässt, sollte die Heizung runterdrehen. Das Gleiche gilt beim Lüften – sonst arbeitet das Thermostat vergeblich gegen die kühle Zugluft an. Während der Nachtstunden kann die Raumtemperatur in Wohn- und Arbeitsräumen um 5 Grad Celsius gesenkt werden.

21°C

### NICHT VOLL AUFDREHEN

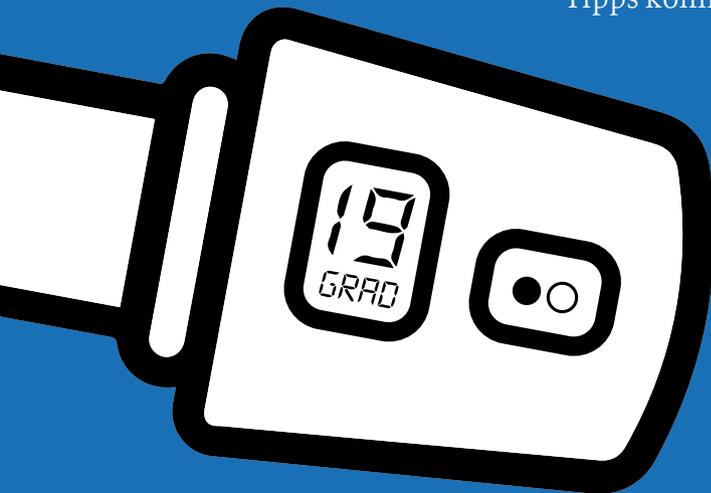
Sparfüchse aufgepasst: Man heizt nicht schneller, sondern nur länger, wenn man das Thermostat auf die höchste Stufe stellt. Auf Stufe „5“ zum Beispiel so lange, bis der Temperaturfühler die zugeordnete Temperatur von etwa 28 Grad registriert. Wenn Sie nur 20 Grad im Raum haben möchten, zahlen Sie also unnötig Heizkosten.

75  
MILLIONEN

Thermostate in deutschen Haushalten sind älter als 20 Jahre und womöglich defekt.

# DER richtige DREH

Das Thermostat am Heizkörper hilft beim **Energiesparen** – egal, ob von Hand bedient oder automatisch programmiert. Mit diesen Tipps können Sie den Einspareffekt noch erhöhen.



### DIE RICHTIGE TEMPERATUR WÄHLEN

Mit einem manuellen Thermostat lässt sich die gewünschte Raumtemperatur an jedem Heizkörper einzeln einstellen. Es gibt fünf Stufen: „1“ entspricht etwa 12 Grad, „5“ circa 28 Grad. Mit jeder Stufe erhöht sich die Temperatur um rund vier Grad. In der Regel reichen Temperaturen von 18 Grad im Schlafzimmer, 21 Grad im Wohnzimmer und 22 Grad im Badezimmer vollkommen aus.



### ALTE THERMOSTATE ERSETZEN

Sind Thermostate älter als 15 Jahre, reagieren sie oft nur noch schlecht oder gar nicht mehr und sollten ausgewechselt werden. Mit etwas handwerklichem Geschick können Sie dies problemlos selbst erledigen. Achten Sie dabei auf das Gewinde an Ihrem Heizkörper und verwenden Sie bei Bedarf einen passenden Adapter.

### PROGRAMMIERBARE THERMOSTATE

Beim Austausch alter Thermostate lohnt sich der Umstieg von manuellen auf programmierbare Modelle. Letztere messen die Raumtemperatur und steuern das Heizkörperventil automatisch. Sie müssen lediglich einmal programmieren, zu welcher Tageszeit mit welcher Temperatur Sie heizen möchten. Programmierbare Thermostate lassen sich an allen Heizkörpern anbringen. Meist liegen den Geräten geeignete Adapter bei.

## Die Einheit unter der Lupe

**DIE MASSEINHEIT** Kilowattstunde, kurz kWh, gibt den Stromverbrauch an. Aber wie viel ist das eigentlich? Tatsächlich reicht schon eine Kilowattstunde, um ein warmes Abendessen für vier Personen zuzubereiten oder 50 Stunden lang aktiv am Laptop zu arbeiten. Energiesparlampen können mit einer Kilowattstunde 90 Stunden leuchten. Ein Elektroauto kommt damit im Schnitt 6,7 Kilometer weit. Bei der Produktion einer kWh konventionellen Stroms werden rund 600 Gramm CO<sub>2</sub> freigesetzt. Ökostrom aus Wind-, Wasser- oder Sonnenkraft lässt sich ohne CO<sub>2</sub>-Emissionen produzieren.

Energie sparen im Haushalt: Die besten Tipps gibt es auf [www.energie-tipp.de](http://www.energie-tipp.de)



## Mit Haaren Öl aus Wasser filtern

**HAARE LIEBEN FETT:** Sie sind lipophil. Öl bleibt an ihrer schuppigen Struktur einfach haften. Diese Eigenschaft macht sich eine Friseurin aus Kiel zunutze: Sie sammelt die abgeschnittenen Haare ihrer Kundinnen und Kunden und stellt daraus ein Vlies her, das Öl aus Wasser filtern kann. Die Stadt will die Technik in einem Regenrückhaltebecken ausprobieren. Künftig könnte das Vlies aber auch das Kieler Hafenbecken reinigen.

## Vermeintliche Energiespargeräte

**DIE BUNDESNETZAGENTUR WARNT** vor fragwürdigen Energiesparversprechen, die mit sogenannten Stromsparboxen im Online-Handel gemacht werden. Laut Werbung würden diese den Stromfluss im Haushalt stabilisieren und so zu einer niedrigeren Rechnung führen. Dafür würde es genügen, ein solches Gerät in die Steckdose zu stecken. Beworben werden solche Produkte als Energie- oder Stromsparbox, Elektrospargarbox oder Energiespargeräte. Die per Testkauf außerhalb der EU erworbenen Produkte wiesen sichtbare formale Mängel, wie beispielsweise falsche CE-Kennzeichnungen, auf. Statt auf den Nepp reinzufallen, sollten sich Verbraucher an bewährte Maßnahmen zum Energiesparen halten.



Foto: stock.adobe.com - t16781

## Sauber heizen liegt im Trend

**RUND 75 PROZENT** der in 2022 fertiggestellten Wohngebäude werden mit erneuerbaren Energien beheizt, allein 57 Prozent mit Wärmepumpen. Das geht aus Zahlen des Statistischen Bundesamts hervor. Der Trend zum sauberen Heizen zeigt sich auch bei der Planung: Rund 83 Prozent der 2022 genehmigten Wohngebäude sollen ganz oder teilweise mit erneuerbaren Energien beheizt werden. Dabei kommen Wärmepumpen in 71 Prozent der genehmigten Neubauten als primäre Heizung zum Einsatz. Zu den erneuerbaren Energien bei Heizungen zählen neben Erd- oder Luftwärmepumpen (Geothermie oder Umweltthermie) auch Solarthermie, Holz (Pelletheizungen oder Kaminöfen), Biogas/Biomethan sowie sonstige Biomasse.

### NEUBAU-PROGRAMM

**Wohneigentum für Familien (WEF):** So heißt das neue Förderprogramm des Bundesbauministeriums, das mit zinsvergünstigten Krediten beim Bau oder Kauf von neuem, selbst genutztem und klimafreundlichem Wohneigentum unterstützen soll. Die Entlastung bei den Baukosten hängt vom Einkommen ab. Es darf bei Familien mit einem Kind maximal 90.000 Euro betragen – und erhöht sich um 10.000 Euro für jedes weitere Kind. Alle Informationen zum Programm, etwa zu den baulichen Kriterien, gibt es unter [www.kfw.de/300](http://www.kfw.de/300)

# SILVESTER- KRACHER

Warum sollten zu Neujahr nur Feuerwerke funkeln? Diese beiden **Silvesterrezepte** bringen die Augen Ihrer Gäste zum Leuchten und lassen die Geschmacksknospen aufblühen.

## Zutaten für 12 Personen:

- 300 g rote Linsen
- Salz, Pfeffer
- 200 g eingelegte Kürbiswürfel aus dem Glas und etwas Kürbissud
- 1–2 EL Essig
- 6 EL Olivenöl
- 6 Blätter bunter Salat
- 500 g geräucherte Forelle
- 3 Avocados
- 2 EL Zitronensaft
- 3 EL Sonnenblumenöl
- 12 Wachteleier
- schwarzer Sesam

## Vorbereitungszeit:

15 Minuten

## Zubereitungszeit:

20 Minuten

## LINSENSALAT MIT FORELLE, AVOCADO UND WACHELEI

- 1 Linsen in Salzwasser ca. 8 Minuten gar kochen. Durch ein Sieb abgießen und kalt abbrausen. Die Kürbiswürfel zerkleinern und mit den Linsen, 3 EL Kürbissud, Essig und 4 EL Olivenöl verrühren. Linsensalat mit Salz und Pfeffer pikant abschmecken.
- 2 Salatblätter waschen und trocken schütteln. Fisch in mundgerechte Stücke zupfen. Avocados jeweils von Stein und Schale befreien, würfeln, sofort mit Zitronensaft und dem übrigen Olivenöl (2 EL) marinieren. Mit Salz und Pfeffer würzen.
- 3 Linsensalat, Avocados und Fisch in Gläser schichten, mit Salatblättern anrichten. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen, die Wachteleier darin zu Mini-Spiegeleiern braten. Wachteleier auf den Salat setzen, mit schwarzem Sesam garnieren und servieren.

## Zutaten für 12 Portionen:

- 1 kg Lachsfilet (am besten Lachs in Sushi-Qualität beim Fischhändler vorbestellen)
- 4 cl Gin
- 2 EL Limettensaft
- 6 Stiele Dill
- ca. 50 g Salz
- ca. 70 g Zucker
- 150 g Crème fraîche
- 50 g Mayonnaise
- 10–20 g Wasabi-Paste
- 500 g weißer Rettich
- 1 TL Weißweinessig
- 9 EL Sonnenblumenöl
- 1 TL Sesamöl
- 400 g Süßkartoffeln
- 2 Eier (Größe M)
- 1 Kästchen Rettichsprossen

**Bitte beachten:** Lachs muss vor dem Servieren 24 Stunden beizen

**Vorbereitungszeit:** 40 Minuten

**Zubereitungszeit:** 25 Minuten



## IN GIN GEBEIZTER LACHS AUF SÜSSKARTOFFEL-RÖSTIS

- 1 Das Lachsfilet unter kaltem Wasser abbrausen, trocken tupfen, mit Gin und Limettensaft einreiben und mit den Dillstängeln belegen. 45 g Salz mit 65 g Zucker mischen und auf dem Filet verteilen. Den Lachs in eine Form geben und mit Frischhaltefolie bedeckt im Kühlschrank 24 Stunden lang beizen.
- 2 Crème fraîche mit Mayonnaise und Wasabi verrühren, mit Salz würzen. Rettich schälen und fein würfeln. Weißweinessig mit 1 TL Zucker, Salz, 1 EL Sonnenblumenöl und dem Sesamöl verrühren, die Rettichwürfel damit marinieren.
- 3 Süßkartoffeln schälen und waschen. Zur Hälfte grob raspeln, zur anderen Hälfte fein raspeln. Raspel vermischen und die Eier darunterkneten. Röstmasse mit Salz würzen. In einer Pfanne das übrige Öl erhitzen, dann portionsweise 12 esslöffelgroße Rösti braten. Herausheben, auf Küchenpapier abtropfen lassen.
- 4 Dillstängel vom gebeizten Lachs abstreifen, Filet unter kaltem Wasser abbrausen und trocken tupfen. Mit einem scharfen, flexiblen Messer den Lachs quer in möglichst feine Scheiben schneiden. Rettichsprossen vom Beet schneiden und unter den Rettichsalat mischen. Auf die Rösti einen Klecks Wasabi-Creme setzen, Lachsscheiben und Rettichsalat darauf anrichten. Rösti auf einer Platte servieren – guten Appetit!

# IHRE ANSPRECHPARTNER\*INNEN



## VERTRIEB

Lena Augustintschitsch  
Teamleitung  
Kundenservice  
Tel. 05751 700-261  
lena.augustintschitsch@  
stadtwerke-rinteln.de

Markus Diestelmeyer  
Energieberatung  
Tel. 05751 700-27  
markus.diestelmeyer@  
stadtwerke-rinteln.de

Claudia Jentschke  
Vertrieb Tarifikunden  
Tel. 05751 700-191  
claudia.jentschke@  
stadtwerke-rinteln.de

Miriam Thiem  
Vertrieb Tarifikunden  
Tel. 05751 700-266  
miriam.thiem@  
stadtwerke-rinteln.de

Virginio Schäfer  
Vertrieb Tarifikunden  
Tel. 05751 700-262  
virginio.schaefer@  
stadtwerke-rinteln.de



## VERBRAUCHSABRECHNUNG

Dennis Luthe  
Mahnwesen  
Tel. 05751 700-54  
dennis.luthe@  
stadtwerke-rinteln.de

Yannick Meier  
Mahnwesen  
Tel. 05751 700-936  
yannick.meier@  
stadtwerke-rinteln.de

## IMPRESSUM

Stadtwerke Rinteln GmbH,  
Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln  
Telefon: 05751 700-0  
E-Mail: info@stadtwerke-rinteln.de  
Internet: www.stadtwerke-rinteln.de  
Redaktion: Ulrich Karl (verantw.), Sarah Albrecht  
Titelbild: Niklas - stock.adobe.com; alle anderen  
Fotohinweise auf den entsprechenden Seiten.  
Herausgeber: trurnit GmbH, Friesenweg 5.1,  
22763 Hamburg, in Zusammenarbeit mit  
Andrea Melichar, Maike Petersen (Red.)  
Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn  
Auflage: 17.000 Exemplare



## WIR SIND FÜR SIE DA:

**Kundenzentrum:**  
Bahnhofsweg 22  
**Neu ab 2024:** im Hauptgebäude,  
Bahnhofsweg 6

**Telefon:** 05751 700-0  
**E-Mail:**  
info@stadtwerke-rinteln.de

**Neue Geschäftszeiten:**  
Mo., Di. 8:30-16:00 Uhr  
Mi. 7:00-14:00 Uhr  
Do. 8:30-17:00 Uhr  
Fr. 8:30-12:30 Uhr

**Störungsdienst:**  
Unsere Störungsdienste erreichen  
Sie rund um die Uhr unter der  
neuen Telefonnummer:  
**05751 700-10**

Bei **Gasstörungen** wählen Sie  
bitte: **0180 2000-812**

# MITMACHEN UND GEWINNEN!

Beantworten Sie unsere drei Fragen und gewinnen Sie einen von drei attraktiven Preisen.  
**Bitte teilen Sie uns Ihren Wunsch-Gutschein mit!**

- 1** Enchiladas: ein beliebtes Gericht der „Bodega“-Speisekarte. Aber was ist das?  
**A** Mit Käse überbackene, gefüllte Weizenfladen **B** frittierte Chilischoten
- 2** An welchem Sport-Event nahm Stadtwerker Martin Jahn im Oktober auf Sylt teil?  
**A** Bei der Europameisterschaft im Kite-Surfen **B** Am Megamarsch Sylt
- 3** Eine Kilowattstunde Strom: Damit können Sie ungefähr wie lange am Laptop arbeiten?  
**A** drei Stunden **B** 50 Stunden

Schreiben Sie die drei Lösungen auf eine Postkarte und senden Sie diese an: Stadtwerke Rinteln, Gewinnspiel, Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln.

Per E-Mail: [gewinnspiel@stadtwerke-rinteln.de](mailto:gewinnspiel@stadtwerke-rinteln.de)  
Stichwort: Preisrätsel

**Einsendeschluss ist der 19. Januar 2024.**

#### Teilnahmebedingungen:

Geben Sie bitte Ihren Namen, Ihre Anschrift und/oder Ihre E-Mail-Adresse an. Die Stadtwerke Rinteln GmbH, Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln, verwendet Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck, die Gewinnverlosung durchzuführen und im Rahmen dessen zur Benachrichtigung der Gewinnerinnen und Gewinner. Eine Übermittlung Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt. Die Speicherung Ihrer Daten erfolgt nur so lange, wie sie für die Durchführung des Gewinnspiels erforderlich ist. Weitere Informationen zum Datenschutz gewünscht? Diese finden Sie unter [www.stadtwerke-rinteln.de/intern/datenschutzerklaerung-2](http://www.stadtwerke-rinteln.de/intern/datenschutzerklaerung-2). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtwerke Rinteln und deren Angehörige können leider nicht teilnehmen. Sammeleinsendungen bleiben unberücksichtigt. Die Stadtwerke Rinteln GmbH übernimmt keine Garantie oder Gewährleistung für die verlosteten Gewinne, da es sich um Schenkungen handelt.

#### WIR GRATULIEREN!

Unsere Gewinnerinnen und Gewinner der Sommer-Ausgabe 2023 stehen fest. Mit dem Balkonkraftwerk versorgt sich Werner Klaus mit Strom, mit dem Bädergutschein geht Gesa Flörke schwimmen, und mit dem Deutschlandticket ist Mandy Ellis unterwegs. Alle Gewinnerinnen und Gewinner kommen aus Rinteln.  
Herzlichen Glückwunsch!

Unten sehen Sie unsere neuen Gewinne. Vielleicht trifft das Losglück dieses Mal ja Sie? Wir drücken Ihnen ganz fest die Daumen.



#### GENIEßEN IN DER BODEGA

Mitten in der Altstadt empfängt Sie in der „Bodega Rinteln“ auch im Winter eine sonnig-warme Atmosphäre. Lassen Sie sich einen köstlichen Cocktail mixen, gerne auch alkoholfrei. Die Speisekarte wartet mit spanischen Tapas, Steaks und TexMex-Liebungen wie Enchiladas oder Fajitas und vielen anderen leckeren Gerichten auf. Mit dem „Bodega“-Gutschein im Wert von 150 Euro wird's bestimmt ein schöner Abend!

#### SAUNA AUF DEM DOKTORSEE

Naturnah und einzigartig: Die Blockbohlensauna der „Seesa“ schwimmt auf dem Doktorsee! Auf 600 Quadratmetern tanken Sie mit Ihrem Seesa-Gutschein (in Höhe von 100 Euro) Wärme, so wie es Ihnen am besten gefällt: im Dampfbad, in der Salzkristallsauna bei 75 Grad oder in der finnischen bei 95 Grad. Besondere Extras sind die Wasserstrahlmassagen des Hydrojets und die Tiefenwärme in der Infrarotkabine. Genießen Sie den Seeblick vom Wintergarten oder von der Sonnenterrasse aus, gerne bei Getränken und Leckereien aus dem Bistro. Lust auf einen Sprung ins kühle Nass?  
Nur zu!



#### VARIÉTÉ DE LUXE FÜR ZWEI

Mit diesem Gutschein erleben Sie Momente, die dem Leben Glanz verleihen: Genießen Sie eine der Shows im Variété-Theater Bad Oeynhausen, lassen Sie sich einen Willkommens-Cocktail schmecken, und freuen Sie sich auf Ihr Drei-Gänge-Wunschmenü im Restaurant „Palmengarten“. Ihre Getränkepauschale gilt über fünf Stunden lang, im Variété-Saal wie im Restaurant. Ihren Gutschein (im Wert von 198 Euro) können Sie auf Wunsch auch für andere Kategorien und Varianten des GOP-Variété-Theaters einlösen. Lassen Sie es sich einfach gut gehen!